



Boxe Muay Thai

De Mithilfe dieser Sportart halten Sie sich fit und fördern Ihr Wohlbefinden.

Sie können Ihre negativen Gefühle abregieren, Stress besser bewältigen und Ihr Selbstbewusstsein wird ebenfalls gestärkt.

Bitte Boxhandschuhe und Schienbeinschützer mitbringen.

Fr *Optimisez votre santé mentale et votre bien-être grâce à la boxe Pied-Poing !*

Quel que soit votre niveau, développez vos qualités physiques tout en extériorisant les émotions débordantes sans coup directement porté au corps.

Veillez apporter des gants de boxe et idéalement des protège tibias.

18.09. - 11.12.2024

12 x mittwochs / *les mercredis*
außer Schulferien /
sauf vacances scolaires



18h30 - 20h30



09.09.2024



192,00 €

12 Kurseinheiten / *séances*



BOURSCHEID,
Salle de sport,
19, rue principale



FR



Ludovic Barbot