

# Agenda September - Dezember

## Agenda septembre - décembre

2024 - Nr. 75

### 02.09. Montag / Lundi

Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

### 03.09. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Sangen	14h30
Workshop: Gravur mit Nudelmaschine	14h30

### 04.09. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Air Rescue	09h00

### 05.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wandern	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00

### 06.09. Freitag / Vendredi

Zesumme kachen	09h30
----------------	-------

### 07.09. Samstag / Samedi

Intefest	09h30
----------	-------

### 09.09. Montag / Lundi

Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

### 10.09. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Wandern	09h30
Danz dech fit	14h00
Denk dich fit	14h30

### 11.09. Mittwoch / Mercredi

Kürbisschau Krewelshof	08h00
Pétanque	09h30
Zesummen iessen	12h00

### 12.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wandern	09h30
Keele spillen (Medernach)	14h00

### 13.09. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Spillnomëtteg	13h30

### 16.09. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00

### 17.09. Dienstag / Mardi

Besuch um Maart Diekirch	08h00
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Rückenturnen	16h00

### 18.09. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30

### 19.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wandern	09h30
Wellness	10h00
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30

### 20.09. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Concert Cube 521	20h00
Sousou & Maher Cissoko	

### 23.09. Montag / Lundi

Kurzreise Schwarzwald	07h30
Danse du monde	09h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

### 24.09. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

### 25.09. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Zesummen iessen	12h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

### 26.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Keele spillen (Schlännermanescht)	15h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

### 27.09. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

### 30.09. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

### 01.10. Dienstag / Mardi

Tournoi amical Pétanque	10h00
Danz Dech fit	14h00
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

### 02.10. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Kino Scala	14h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

<b>03.10.</b>	<b>Donnerstag / Jeudi</b>
Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

<b>04.10.</b>	<b>Freitag / Vendredi</b>
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Zesumme kachen	09h30
Pilates (avancés)	09h45

<b>07.10.</b>	<b>Montag / Lundi</b>
Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

<b>08.10.</b>	<b>Dienstag / Mardi</b>
Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

<b>09.10.</b>	<b>Mittwoch / Mercredi</b>
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

<b>10.10</b>	<b>Donnerstag / Jeudi</b>
Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Keele spillen (Medernach)	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

<b>11.10.</b>	<b>Freitag / Vendredi</b>
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

<b>12.10.</b>	<b>Samstag / Samedi</b>
Ausflug : Strépy-Thieu	08h00

<b>14.10.</b>	<b>Montag / Lundi</b>
Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

<b>15.10.</b>	<b>Dienstag / Mardi</b>
Besuch um Maart Dikrech	Moies
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

<b>16.10.</b>	<b>Mittwoch / Mercredi</b>
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

<b>17.10.</b>	<b>Donnerstag / Jeudi</b>
Laafen	08h30
Trail Broschkriibslaaf	09h00
Wellness	10h00
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

<b>18.10.</b>	<b>Freitag / Vendredi</b>
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Workshop:	
Seniorenicherheitsberater	15h00

<b>19.10.</b>	<b>Samstag / Samedi</b>
Ausflug: Monschau	08h00

<b>21.10.</b>	<b>Montag / Lundi</b>
Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30

Vëlostour	09h30
Nordic Walking	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Workshop: Aquarellmalen	18h30

<b>22.10.</b>	<b>Dienstag / Mardi</b>
Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

<b>23.10.</b>	<b>Mittwoch / Mercredi</b>
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

<b>24.10.</b>	<b>Donnerstag / Jeudi</b>
Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Workshop: Relaxation	10h00
Gesundheitsturnen	15h00
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

<b>25.10.</b>	<b>Freitag / Vendredi</b>
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

<b>27.10.</b>	<b>Sonntag / Dimanche</b>
Melting pot Mäerzeg	13h00

<b>28.10.</b>	<b>Montag / Lundi</b>
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

<b>29.10.</b>	<b>Dienstag / Mardi</b>
Atelier créatif	09h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

<b>30.10.</b>	<b>Mittwoch / Mercredi</b>
Ausflug: Therme Euskirchen	08h30
Pétanque	09h30

# Agenda September - Dezember

## Agenda septembre - décembre

2024 - Nr. 75

### 31.10. Donnerstag / Jeudi

Trail	09h00
Laafen	08h30

### 01.11. Freitag / Vendredi

Jour férié

### 04.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Nordic Walking	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

### 05.11. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

### 06.11. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

### 07.11. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

### 08.11. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

### 09.11. Samstag / Samedi

Workshop: Omega 90	09h00
--------------------	-------

### 11.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

### 12.11. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Sangen	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

### 13.11. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

### 14.11. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Keele spillen (Medernach)	15h00
Gesundheitsturnen	15h00
Workshop:	17h30
Préparation à la retraite	
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

### 15.11. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45

### 18.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

### 19.11. Dienstag / Mardi

Besuch um Maart Dikrech	Moies
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

### 20.11. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

### 21.11. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Wellness	10h00
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

### 22.11. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

### 23.11 - 24.11. Sa & So / Sa & Di

Schlassmaart Buerschent

### 25.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

### 26.11. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
-----------------	-------

Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Workshop: Blummecours	14h30
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

**27.11. Mittwoch / Mercredi**

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

**28.11. Donnerstag / Jeudi**

Trail	09h00
Laafen	08h30
Gesundheitsturnen	15h00
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

**29.11. Freitag / Vendredi**

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45

**02.12. Montag / Lundi**

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

**03.12. Dienstag / Mardi**

Ausflug: Aachen	08h15
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

**04.12. Mittwoch / Mercredi**

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

**05.12. Donnerstag / Jeudi**

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

**06.12. Freitag / Vendredi**

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45

**09.12. Montag / Lundi**

Danse du monde	09h00
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

**10.12. Dienstag / Mardi**

Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

**11.12. Mittwoch / Mercredi**

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

**12.12. Donnerstag / Jeudi**

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Computersprechstunde	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Keele spillen (Medernach)	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

**13.12. Freitag / Vendredi**

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

**14.12. Samstag / Samedi**

Ausflug: Weihnachtsmarkt St. Wendel	08h00
-------------------------------------	-------

**16.12. Montag / Lundi**

Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

**17.12. Dienstag / Mardi**

Besuch um Maart Dikrech	Moies
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

**18.12. Mittwoch / Mercredi**

Pétanque	09h30
Chrëschiessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Kleider nähen	19h00

**19.12. Donnerstag / Jeudi**

Laafen	08h30
Trail	08h30
Wellness	10h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Zumba	19h30
Concert CAPE	20h00

**20.12. Freitag / Vendredi**

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Zesumme kachen	09h30
Pilates (avancés)	09h45

**23.12. Montag / Lundi**

Geselliges Zusammensein	12h00
-------------------------	-------

**30.12. Montag / Lundi**

Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

**31.12. Dienstag / Mardi**

Dernier parcours de l'année	09h30
-----------------------------	-------

Eise Büro ass zou vum / Notre bureau sera fermé du **24. - 27.12.2024**

Mir wënschen lech schéi Feierdeeg an alles Guddes am neie Joer.  
*Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne année 2025.*