

Lu / Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa	Di / So
05/01/2026			06/01/2026			07/01/2026			08/01/2026			09/01/2026			10/01/2026	11/01/2026
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Après-midi jeux	13:30			
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:30		Café rencontres	14:00		Jeu de quilles	14:00						
Nordic Walking	14:00		Chant	14:30												
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30												
12/01/2026			13/01/2026			14/01/2026			15/01/2026			16/01/2026			17/01/2026	18/01/2026
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates déb.	08:00			
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Gym de santé	15:30		Pilates av.	09:00			
Nordic Walking	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Yoga	18:00		Trail	09:00			
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Flexibilité	19:30		Espagnol av.	09:30			
Réunion Séjour Ostende	15:00		Chant	14:30		Patchwork	16:00		Zumba	19:45		Cuisine	10:00			
Aquagym 1	15:30		Gym du dos 1	15:30		Portugais	16:30									
Réunion Séjour Gérardmer	16:15		Gym du dos 2	16:45		Couture	19:00									
Aquagym 2	16:30		Espagnol int.	18:00												
Percussion	17:30		Couture	19:00												
19/01/2026			20/01/2026			21/01/2026			22/01/2026			23/01/2026			24/01/2026	25/01/2026
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Qi Gong av.	09:30		Randonnée av.	09:00		Pilates déb.	08:00		Ben l'oncle Soul-Concert 17:00	
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:30		Qi Gong déb.	10:45		Jeu de quilles	14:00		Pilates av.	09:00			
Nordic Walking	14:00		Pianissimo	14:00		Réception du nouvel an	15:00		Gym de santé	15:30		Espagnol av.	09:30			
Denk Dich Fit	15:00		Danse	14:30					Yoga	18:00		Billard & Jeux	14:00			
Aquagym 1	15:30		Gym du dos 1	15:30		Couture	19:00		Flexibilité	19:30						
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 2	16:45					Zumba	19:45						
Percussion	17:30		Espagnol int.	18:30												
			Couture	19:00												
26/01/2026			27/01/2026			28/01/2026			29/01/2026			30/01/2026			31/01/2026	01/02/2026
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Pilates déb.	08:00			
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates av.	09:00			
Nordic Walking	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Espagnol av.	09:30			
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00						
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Tricot & Crochet	14:00		Flexibilité	19:30						
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Portugais	16:30		Zumba	19:45						
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45		Couture	19:00									
			Espagnol int.	18:00												
			Couture	19:00												

Ettelbruck	
Colmar - Berg	
Diekirch	
Schieren	

Feulen	
Bourscheid	
Erpeldange-sur-Sûre	

Bettendorf	
Mertzig	
Autre	



Calendrier à extraire
Kalender zum Herausnehmen

Lu / Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa		Di / So	
02/02/2026			03/02/2026			04/02/2026			05/02/2026			06/02/2026			07/02/2026		08/02/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:30		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Pilates déb.	08:00					
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:30		Qi Gong av.	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Espagnol av.	09:30					
Denk dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00		Yoga	18:00		Cuisine	10:00					
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Portugais	16:30		Flexibilité	19:30								
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Couture	19:00		Zumba	19:45								
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45														
			Leschte Wëllen	17:30														
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
09/02/2026			10/02/2026			11/02/2026			12/02/2026			13/02/2026			14/02/2026		15/02/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Abbaye d'Orval	08:00					
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Jeu de quilles	14:00		Pilates déb.	08:00					
Denk dich Fit	15:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Pilates av.	09:00					
Aquagym 1	15:30		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 2	16:30		Chant	14:30		Portugais	16:30		Flexibilité	19:30		Après-midi jeux	13:30					
Percussion	17:30		Gym du dos 1	15:30		Couture	19:00		Zumba	19:45								
			Gym du dos 2	16:45														
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
16/02/2026			17/02/2026			18/02/2026			19/02/2026			20/02/2026			21/02/2026		22/02/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Trail	09:00		Cuisine	10:00					
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:30		Café rencontres	14:00		Café rencontres	14:00		Carneval Gourmand	14:00					
Nordic Walking	14:00		Denk dich Fit	14:30		Patchwork	14:00		Gym de santé	15:30								
Denk dich Fit	15:00		Chant	14:30		Couture	19:00											
			Couture	19:00														
23/02/2026			24/02/2026			25/02/2026			26/02/2026			27/02/2026			28/02/2026		01/03/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Maastricht	08:00					
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Jeu de quilles	14:00		Pilates déb.	08:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Pilates av.	09:00					
Denk dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Portugais	16:30		Flexibilité	19:30		Billard & Jeux	14:00					
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Couture	19:00		Zumba	19:45								
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45														
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
Ettelbruck			Diekirch			Feulen			Erpeldange-sur-Sûre			Mertzig						
Colmar - Berg			Schieren			Bourscheid			Bettendorf			Autre						

Lu/ Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa		Di / So	
02/03/2026			03/03/2026			04/03/2026			05/03/2026			06/03/2026			07/03/2026		08/03/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Pilates déb.	08:00					
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:30		Qi Gong av.	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates av.	09:00					
Denk dich Fit	15:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00		Yoga	18:00		Cuisine	10:00					
Aquagym 2	16:30		Chant	14:30		Tricot & Crochet	14:00		Flexibilité	19:30								
Percussion	17:30		Gym du dos 1	15:30		Portugais	16:30		Zumba	19:45								
Café des poètes	17:30		Gym du dos 2	16:45		Couture	19:00											
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
09/03/2026			10/03/2026			11/03/2026			12/03/2026			13/03/2026			14/03/2026		15/03/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Pilates déb.	08:00					
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Jeu de quilles	14:00		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Espagnol av.	09:30					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Journée des femmes	12:00					
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Portugais	16:30		Flexibilité	19:30		Après-midi jeux	13:30					
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Couture	19:00		Zumba	19:45								
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45					Fireworks CAPE	20:00								
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
16/03/2026			17/03/2026			18/03/2026			19/03/2026			20/03/2026			21/03/2026		22/03/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates déb.	08:00		St. Wendel 7:30			
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:30		Qi Gong av.	09:30		Gym santé	15:30		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Yoga	18:00		Trail	09:00					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00		Flexibilité	19:30		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Patchwork	14:00		Zumba	19:45		Cuisine	10:00					
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Portugais	16:30											
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45		Couture	19:00											
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
23/03/2026			24/03/2026			25/03/2026			26/03/2026			27/03/2026			28/03/2026		29/03/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Pilates déb.	08:00		Printemps en danse 12:00			
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi gong av.	09:30		Jeu de quilles	15:00		Pilates av.	09:00					
Atelier floral	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym santé	15:30		Espagnol av.	09:30					
Denk Dich Fit	15:00		Chant	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Infos, Billard et Jeux	14.00					
Aquagym 1	15:30		Denk dich Fit	14:30		Portugais	16:30		Flexibilité	19:30								
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Couture	19:00		Zumba	19:45								
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45														
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
30/03/2026			31/03/2026			Ettelbruck Colmar - Berg Diekirch			Schieren			Erpeldange-sur-Sûre			Mertzig			
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:30					Feulen			Bettendorf			Autre			
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30														
Denk Dich Fit	15:00		Danse	14:00														
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30														
Aquagym 2	16:30		Denk dich Fit	14:30														
			Couture	19:00														

Lu / Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa		Di / So	
						01/04/2026			02/04/2026			03/04/2026			04/04/2026		05/04/2026	
						Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Cuisine	10:00					
						Café rencontres	14:00		Café rencontres	14:00		Feschfest	12:00					
						Couture	19:00		Zumba	19:45								
06/04/2026			07/04/2026			08/04/2026			09/04/2026			10/04/2026			11/04/2026		12/04/2026	
Jour férié			Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Bonn	08:00					
			Marche facile	10:30		Café rencontres	14:00		Jeu de quilles	14:00		Pilates déb.	08:00					
			Denk dich Fit	14:30					Zumba	19:45		Pilates av.	09:00					
			Chant	14:30								Espagnol av.	09:30					
			Gym du dos 1	15:30								Après-midi jeux	13:30					
			Gym du dos 2	16:45														
13/04/2026			14/04/2026			15/04/2026			16/04/2026			17/04/2026			18/04/2026		19/04/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Trail	09:00		Pilates déb.	08:00		Télévie			
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym santé	15:30		Espagnol av.	09:30					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00		Yoga	18:00		Cuisine	10:00					
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Patchwork	14:00		Flexibilité	19:30								
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Portugais	16:30		Zumba	19:45								
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45		Couture	19:00											
			Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
20/04/2026			21/04/2026			22/04/2026			23/04/2026			24/04/2026			25/04/2026		26/04/2026	
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:00		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00		Pilates déb.	08:00					
Vélo	09:30		Marche facile	10:30		Qi gong av.	09:30		Jeu de quilles	14:00		Pilates av.	09:00					
Digitalisation	14:00		Danse	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym santé	15:30		Espagnol av.	09:30					
Atelier floral	14:00		Chant	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Infos, Billard et Jeux	14.00					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Portugais	16:30		Flexibilité	19:30								
Aquagym 1	15:30		Gym du dos 1	15:30		Couture	19:00											
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 2	16:45														
Percussion	17:30		Espagnol int.	18:00														
			Couture	19:00														
27/04/2026			28/04/2026			29/04/2026			30/04/2026									
Pétanque	09:30		Atelier créatif	09:30		Pétanque	09:30		Randonnée av.	09:00								
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi gong av.	09:30		Gym santé	15:30								
Atelier floral	14:00		Danse	14:00		Qi Gong déb.	10:45		Yoga	18:00								
Denk Dich Fit	15:00		Chant	14:30		Portugais	16:30		Flexibilité	19:30								
Aquagym 1	15:30		Denk dich Fit	14:30		Couture	19:00		Zumba	19:45								
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30														
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45														
			Couture	19:00														

Ettelbruck		Diekirch		Feulen		Erpeldange-sur-Sûre		Mertzig	
Colmar - Berg		Schieren		Bourscheid		Bettendorf		Autre	